



VINGÅKERS ORIENTERINGSKLUBB

Höstens träningsprogram 2024. Vi ses på plats 18:00. Behöver ni vägbeskrivning hör ni av er till någon av oss ledare, så även om ni inte har möjlighet att ta er till träningen själva.

Tisdagar:

V.34 20/8	OL-banor	Slottet
V.35 27/8	OL-banor och kontrollplock	Kindstorpskurvan
V.36 3/9	Höjd- och bredvid-OL	Österåkersvägen efter Täppelund
V.37 10/9	KM	Båsenberga
V.38 17/9	OL-banor	Högsättersbom
V.39 24/9	Stjärn-OL	Båsenberga
V.40 1/10	Minibanor	Slottsskolan F-6
V.41 8/10	Avslutning	VOK-stugan

Vid sjukfrånvaro ring eller sms:a någon av ledarna.

Torsdagar:

Träning individuellt (kräver goda kartkunskaper) veckorna 35 vid Nybygget, 37 efter Täppelund, 39 Myngen och 41 VOK-stugan, efter det får vi utvärdera om vi vill fortsätta med pannlampa. **En anmälan görs till Christopher för utskrift av kartor minst dagen innan.**

Tävlingar: Söndag 25/8 DM Eskilstuna
Söndag 1/9 Trosa
Lördag och Söndag 7-8/9 Nyköping
Söndag 15/9 Tjällmo Godegård
Lördag och Söndag 21-22/9 NAIS-träffen
Lördag 28/9 DM Sprint Södermanland, Söndag 29/9 Torfejden
Lördag och Söndag 5-6/10 Kolmårdsdubbeln

Öppna klasser anmäls på plats, tävlingsklass anmäls en vecka i förväg till Monica, meddela i god tid.

Om ni behöver kontakta någon ledare:

Karin Bödecs 070-63 88 985
Monica Andersson 070-30 63 488
Christopher Andersson 070-76 03 273, chrille186@gmail.com

Varmt välkomna

