



VINGÅKERS ORIENTERINGSKLUBB

Vårens träningsprogram 2024. Vi ses på plats 18:00. Behöver ni vägbeskrivning hör ni av er till någon av oss ledare, så även om ni inte har möjlighet att ta er till träningen själva.

Tisdagar:

V.14 12/4	OL-banor	Slottet
V.15 9/4	OL-banor och brunbild	Båsenberga
V.16 16/4	Stjärn-OL	Myngen
V.17 23/4	A och B	Västtorp, kraftledningen
V.19 7/5	Kontrollplock	Kindstorpskurvan
V.20 14/5	Minibanor	Motorcrossbanan
V.21 21/5	Hit & dit	Lytterstabadet
V.22 28/5	Sprint med sportident och avslutning	Djulö i Katrineholm

Vid sjukfrånvaro ring eller sms:a någon av ledarna.

Torsdagar:

Träning individuellt veckorna 15, 17 och 19 utgår från samma ställe som tisdagens träning.

Vecka 21 Myngen. **En anmälan görs till Christopher för utskrift av kartor minst dagen innan.**

Tävlingar: Lör och sön 6-7/4 Kålmårdsdubbeln
Lör 13/4 Stjärnhelgen i Katrineholm
Lör och sön 20-21/4 Strängnäs-dubbeln
Ons 1/5 Klämningekampen
Lör och sön 11-12/5 Närkeskvartetten

Öppna klasser anmäls på plats, tävlingsklass anmäls en vecka i förväg till Monica, meddela i god tid.

Om ni behöver kontakta någon ledare:

Karin Bödecs 070-63 88 985
Monica Andersson 070-30 63 488
Christopher Andersson 070-76 03 273, chrille186@gmail.com

Varmt välkomna

